

Información General y para las Defensas Civiles:

AVISO DE ALTAS TEMPERATURAS Y TORMENTAS ELÉCTRICAS

La AIC informa que durante la presente semana se registrarán temperaturas extremas en el norte de la Patagonia.

A partir de hoy martes la presencia de aire cálido e inestable aumenta la probabilidad de formación de tormentas eléctricas con chaparrones de variada intensidad.

Sobre Alto Valle, Valle Medio y Costa Atlántica, como así también la cuenca del río Colorado, se registrarán temperaturas máximas cercanas a 40° C, con formación de tormentas y probables chaparrones. Actividad eléctrica.

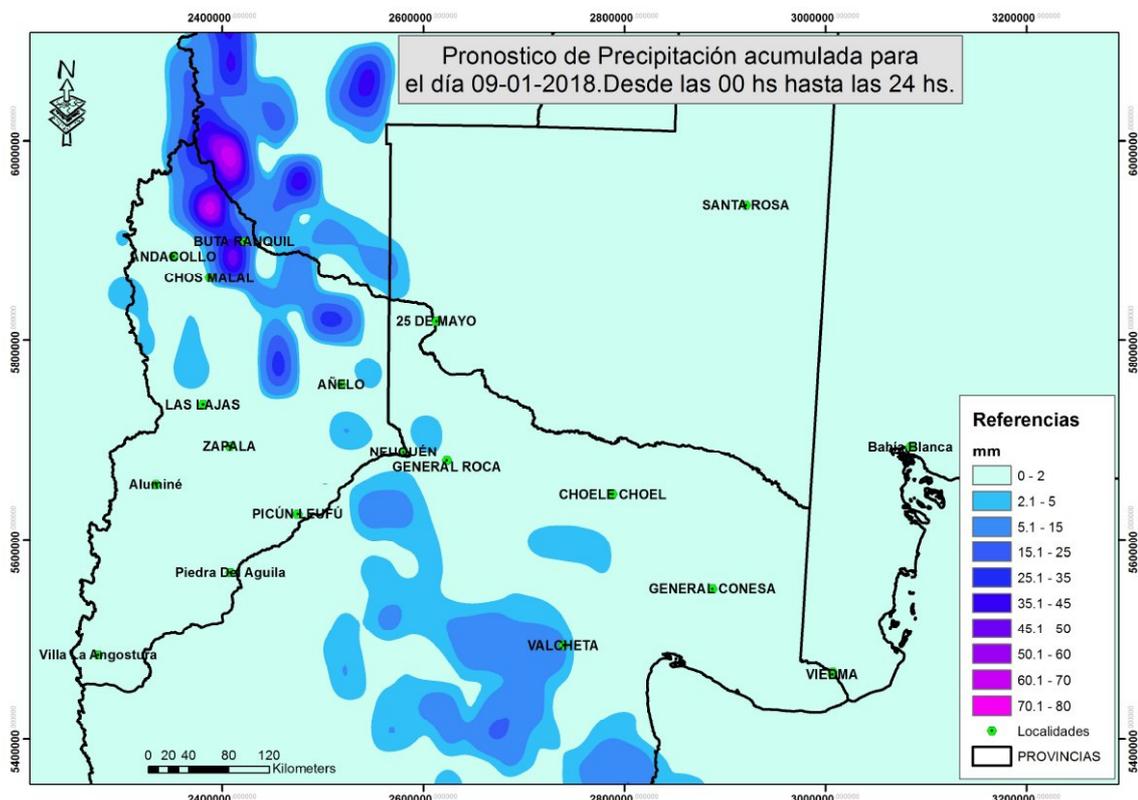
En el área Petrolera de la cuenca del Colorado, centro y norte de la provincia de Neuquén probabilidad de chaparrones de intensidad fuerte con ocasional caída de granizo.

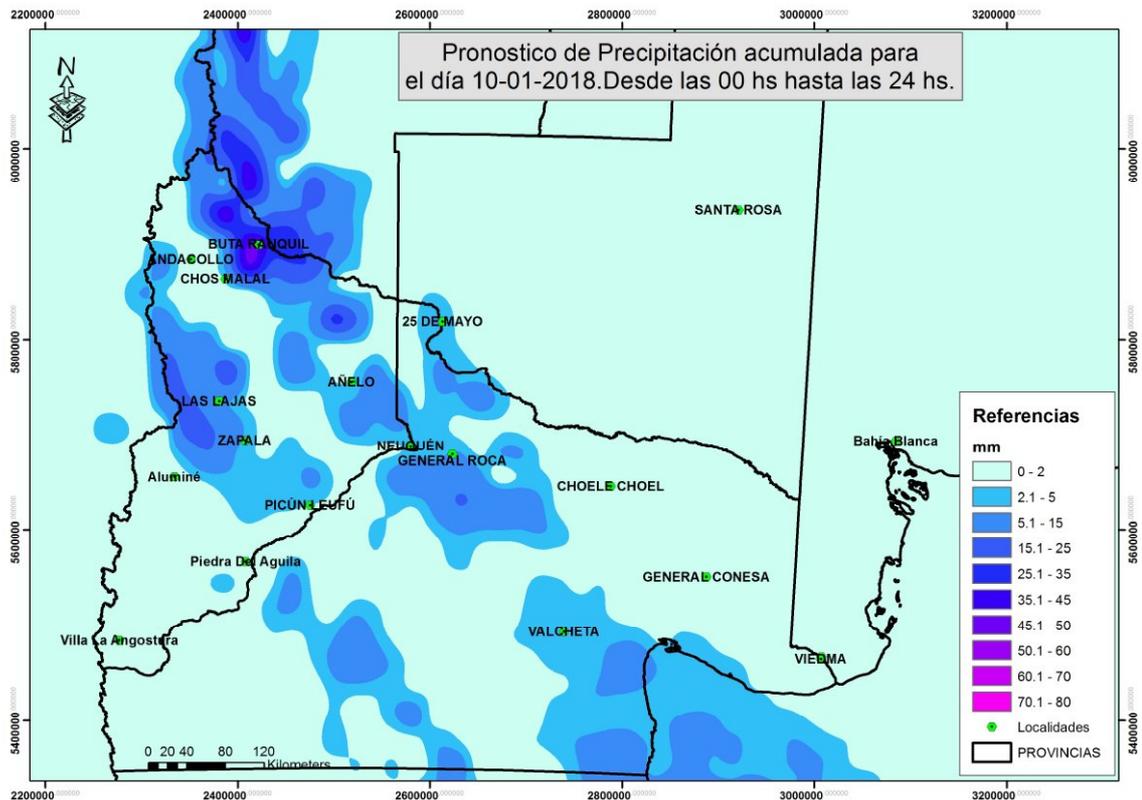
Sobre la Línea Sur de la provincia de Río Negro, área de meseta y zonas más altas los registros máximos estarán en torno a los 35°C áreas inestables y tormentas aisladas.

Sobre las localidades cordilleranas (Bariloche, San Martín de los Andes, Aluminé, Caviahue, etc.), se esperan períodos cálidos a calurosos con temperaturas máximas en torno a los 30 grados y condiciones de inestabilidad débil.

Estas condiciones generales aumentan la peligrosidad de incendios.

MAPAS CON LA DISTRIBUCIÓN PROBABLE DE PRECIPITACIONES.





Adjuntamos a este aviso las recomendaciones dadas por el Servicio Meteorológico Nacional y el Ministerio de Salud para los días con altas temperaturas. Reseñamos a continuación algunas de ellas y sugerimos remitirse a la información oficial.

Para evitar los efectos del calor intenso se recomienda:

- Aumentar el consumo de líquidos sin esperar a tener sed para mantener una hidratación adecuada.
- No exponerse al sol en exceso, ni en horas centrales del día (entre las 10 y las 17 horas).
- Evitar las bebidas alcohólicas o muy azucaradas.
- Evitar comidas muy abundantes;
- Ingerir verduras y frutas.
- Reducir la actividad física.
- Usar ropa ligera, holgada y de colores claros; sombrero, anteojos oscuros.
- Permanecer en espacios ventilados o acondicionados.
- Recordar que no existe un tratamiento farmacológico contra el Golpe de Calor y sólo los métodos clásicos, citados arriba, pueden prevenirlo y contrarrestarlo.
- Ante dolor de cabeza; vértigos; náuseas; confusión; convulsiones y pérdida de conciencia; piel enrojecida, caliente y seca; respiración y pulso débil, y elevada temperatura corporal (entre 41 y 42 grados centígrados), se deberá actuar de la siguiente manera:
 - Trasladar al afectado a la sombra, a un lugar fresco y tranquilo. Hacer que mantenga la cabeza un poco alta.

- Intentar refrescarlo, mojándole la ropa, aplicarle hielo en la cabeza, darle de beber agua fresca o un poco salada, y solicitar ayuda médica.

Fuentes de información:

https://www.smn.gob.ar/smn_alertas/olas_de_calor.

<http://www.msal.gob.ar/salud-y-desastres/index.php/informacion-para-ciudadanos/cuidados-de-la-salud/ola-de-calor>

<https://www.argentina.gob.ar/salud/glosario/golpedecolor>

Consulte información actualizada de los pronósticos, en www.aic.gov.ar

**Autoridad de las Cuencas de los Ríos Limay, Neuquén y Negro.
Cipolletti, 09/01/18.- Hora 10:00**